

LOS
NUEVOS

PONTE *Bella*

RIZOS

LA ACTRIZ PUERTORRIQUEÑA
JEIMY OSORIO LUCE ORGULLOSA
SU PEINADO AFRO, PERO
NO SIEMPRE ESTUVO TAN
AGRADECIDA CON SU LOOK

¿Cómo veías tu pelo de niña? Mis papás nunca supieron manejarlo y a los 5 años me hacían tratamientos alisadores. Te dicen "este pelo es malo, el lacio es el bonito" y una se lo cree. No encontraba con quién identificarme.

¿Cómo aprendiste a quererlo? Cuando me cortan todo el cabello por accidente. [El tipo] me hizo el favor de sacar todos los químicos del cabello y descubrí que es mucho más manejable.

¿Ahora cómo lo cuidas? Me meto a la ducha, champú y mientras tengo el acondicionador, me [lo] desenredo. Dejo que se seque, le puedo poner mousse, un poco de óleo para darle brillo. Si quiero el afro, uso el trinché.

¿Qué ventajas tiene el cabello rizado? No te tienes que peinar tanto, todo depende del corte. No hay que estar peleando porque un pelito está fuera de sitio, ¡todos [lo] están! Y si me [hago] un estilo, necesito dos ganchitos y ya.

Un consejo para las mujeres con pelo rizado. Que se den el espacio para conocerse y vean lo bellas que pueden ser con su cabello natural. Es un ejercicio de autoestima.

-PILAR SOPESÉNS



MI TIP

"Me hago una mascarilla con aceite de oliva para que coja brillo. Lo caliente, masajito en el cuero cabelludo, lo dejo 20 minutos y lo lavo. El aceite de coco lo uso a diario".



LOS PRODUCTOS IDEALES PARA TU TIPO DE PELO



PAULINA RUBIO

Ondulado

PEINA SIN APELMAZAR

“Con este tipo de cabello quieres usar productos ligeros porque retiene bien la humectación”, dice Cynthia Álvarez, estilista de celebridades de Dove. “Si tienes mucho frizz, usa una espuma cremosa, son muy hidratantes y no dejarán tu pelo rígido”.

NUTRE EN PROFUNDIDAD

“Después del champú y el acondicionador, usa un suero en crema”, apunta Álvarez. “Es la base para mantener tu pelo sano. Así podrá absorber los tratamientos antes de que [te peines]”.



Espuma Bb.Curl Conditioning Mousse, de Bumble and bumble. \$31. bumbleandbumble.com



Suero Quench Absolute Supreme Crème Serum, de Dove. \$5.99. En farmacias.



SHAKIRA

Rizado

PREPARA EL CABELLO

“Cuando el pelo esté completamente saturado de agua aplica un primer dos pulgadas a partir de la raíz”, advierte Chadwick Pendley, estilista de Ouidad y especialista en cabello rizado, a quienes quieran rizos duraderos. “Es lo mismo que para el rostro, prepara el lienzo para aplicar más productos”.

FIJA Y DEFINE

“Si quieres tus rizos bien definidos usa un gel, pero tiene que ser específico para pelo rizado, si no te dejará residuos”, comenta Álvarez. “Así tu pelo seguirá suave, pero fijo y sin frizz”.



Primer Be Curly Style-Prep, de Aveda. \$24. aveda.com



Gel Curl Please Super Defrizzer, de Matrix. \$16. Disponible en febrero. matrix.com



LUPITA NYONG'O

Ensortijado

NO ABUSES DEL CHAMPÚ

“Antes las mujeres se lavaban la cabeza todos los días. Ahora puedes usar un co-wash”, aconseja Pendley, para quien encontrar un experto que entienda tu melena es clave. “Acondiciona, pero no uses tanto champú [y cuando lo emplees] hazlo solo en el cuero cabelludo”.

HIDRATACIÓN DIARIA

“Esta es la textura más seca. Quieres llenarlo de hidratación. Incorpora aceites naturales para sellar los productos”, recomienda Álvarez. “Ten paciencia, ve online, sigue a tu estilista favorito y aprende sobre lo que te funciona”.



Dos en uno Curl Immersion Co-Wash Cleansing Conditioner, de Ouidad. \$36. ouidad.com



Set de aceites y mascarilla hidratante Rehydrating Cocktail Mix, de Shea Moisture. \$29.99. sallybeauty.com

TUS ALIADOS

Además de un buen corte que dé forma a tus rizos, necesitas estos elementos en tu rutina.



Cada rizo es diferente, pero todos necesitan hidratación. Champú y acondicionador Extraordinary Oil Nourish Curl, de L'Oréal Paris. \$4.99, cada uno. En farmacias.



El difusor previene el frizz, los pelitos sueltos y te da volumen. Devadryer y Devafuser, de DevaCurl. \$159. devacurl.com

Una toalla de microfibra acorta el tiempo de secado, evita el frizz y el quiebre del pelo. Toalla, de Aquis. \$30. aquis.com